



“
**SIE ALS MENSCH STEHEN BEI
MIR IM MITTELPUNKT.**
”

MEINE ARBEITSWEISE

Sie als Mensch stehen bei mir im Mittelpunkt. Ich behandle Sie ganzheitlich und lege sehr großen Wert auf ein ausführliches Erstgespräch, welches Aufschluss über Ihre körperliche, geistige und seelische Verfassung gibt.

Ein zentraler Aspekt der Chinesischen Medizin besteht nämlich darin, den Menschen in seiner Vielschichtigkeit kennenzulernen und Körper, Geist und Seele als untrennbare Einheit zu betrachten. Dieser Ansatz kann Aufschluss über eine Verbindung von körperlichen Beschwerden und seelischen Belastungen geben.

Der „den Ursprung eines Problems aufsuchende“ und über Jahrtausende fortbestehende Heilungsansatz der Chinesischen Medizin fasziniert mich immer wieder und mein Anliegen ist es, Ihnen das Potential dieser alternativen Medizin ein Stückchen näher zu bringen und Sie damit zurück zu Ihrer Selbstheilungskraft zu führen.

Gerne bin ich Ihr Begleiter auf Ihrer persönlichen Genesungsreise und helfe Ihnen dabei, Ihre Energie wieder fließen zu lassen.

Ich freue mich Sie kennenzulernen!



KOSTENÜBERNAHME & KONTAKT

Kosten

Ich rechne sowohl über die Gebührenverordnung für Heilpraktiker (GebüH) ab, als auch privat für Selbstzahler, je nachdem, was für Sie besser geeignet ist.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen meist keine Kosten für eine Heilpraktiker Behandlung. Private Krankenkassen, Beihilfe oder Heilpraktiker Zusatzversicherungen erstatten die Behandlung aber anteilig, je nach Tarif.

Meine aktuellen Preise können Sie meiner Homepage www.tcm-ninaharnisch.de/kostenübersicht entnehmen.

Kontakt / Termine

Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme und begleite Sie gerne auf Ihrer individuellen Genesungsreise.

Termine nach Vereinbarung.

NINA

nina harnisch
traditionelle
chinesische
medizin



Nina Harnisch
Heilpraktikerin . TCM



+49 152 281 101 88
tcm-ninaharnisch@web.de
tcm-ninaharnisch.de

BalanceMed integrative Medizin
Bahnhofstraße 4
83109 Großkarolinenfeld

tcm-ninaharnisch.de



UM KRANKHEIT ZU BEHANDELN,
BEDARF ES KEINES GROSSEN
ARZTES, UM DIE GESUND-
HEIT ZU ERHALTEN, ABER EINES
WAHREN MEISTERS.

... und der Meister sind wir selbst – alles was wir
brauchen, steckt in uns.



TCM ist die Abkürzung für Traditionelle Chinesische Medizin. Sie ist ein Jahrtausende altes Heilsystem und gehört neben der Ayurvedischen Medizin zu den ältesten Medizinsystemen der Welt. Ihr Ansatz ist heute nach wie vor aktuell und ganz logisch nachvollziehbar.

Die Chinesische Medizin hat im Gegensatz zur stark symptomorientierten Schulmedizin den ganzen Menschen im Blick. Die Trennung von Körper, Geist und Seele ist in der TCM unvorstellbar. Lebensumstände, soziale Bindungen, erlebte Traumata und Alltags- / bzw. Ernährungsgewohnheiten spielen eine wichtige Rolle, um den Menschen in seiner Vielschichtigkeit zu verstehen.

Körperakupunktur

Bei der Körperakupunktur werden auf den betreffenden Meridianen verschiedene Akupunkturpunkte bestimmt, die zur Linderung der jeweiligen Symptomatik beitragen sollen. Hierfür liegt der/die Patient/in entspannt auf einer Liege. Nach dem Setzen der Nadeln bleiben diese ca. 20 Minuten in der Haut, ehe sie wieder entfernt werden.



Ohrakupunktur

Die Ohrakupunktur funktioniert im Grunde wie die Körperakupunktur, mit dem Unterschied, dass alle Akupunkturpunkte mittels eines Punktsuchers auf der Ohrmuschel bestimmt werden. Unser gesamter Körper spiegelt sich im Ohr wieder, daher können hiermit die unterschiedlichsten Beschwerdebilder behandelt werden.

Laserakupunktur

Die Laserakupunktur ist wie die Akupressur eine gute Alternative, im Fall von Ängsten vor Nadeln. Auch ist diese Methode besonders beliebt bei der Behandlung von Kindern. Hier werden eingangs die geeigneten Akupunkturpunkte bestimmt und dann mit Hilfe eines medizinischen Laserpointers stimuliert.

Akupressur

Bei der Akupressur werden die bestimmten Akupunkturpunkte massiert. Entweder mit den Fingern, oder mit Hilfe von Akupressur-Pflastern. Diese haben einen kleinen Metallknopf, welcher auf den Akupunkturpunkt drückt.

Moxibustion

Bei der Moxibustion werden die bestimmten Akupunkturpunkte mittels Wärme stimuliert. Hierzu wird bspw. eine Moxazigarre (100% getrockneter Beifuß) angezündet und vom Therapeuten auf den jeweiligen Akupunkturpunkt gehalten, sodass dieser zwar erwärmt, aber nicht verbrannt wird. Es gibt unterschiedliche Methoden der Moxibustion, z.B. mit Zigarren, Moxakegeln oder auch kleinen Öfen. Ich wende Moxazigarren an.

Schröpfen

Schröpfen ist ein klassisches Naturheilverfahren, welches seit Jahrtausenden weltweit in verschiedenen Kulturen eingesetzt wird. Es zählt zu den klassischen Ausleitungsverfahren. Das Schröpfen erfolgt mithilfe sogenannter Schröpfgläser bzw. Schröpfköpfe, welche auf die Haut gesetzt werden. Dabei kommen Gläser mit verschiedenen Durchmessern und in verschiedenen Stärken zum Einsatz.



Tuina Massage

Die Tuina Massage (Tui=Schieben, Na=Greifen) zählt zu den ältesten Therapieformen in der TCM. Dabei handelt es sich um eine umfassende manuelle Therapie mit unterschiedlichsten Grifftechniken. Die Behandlung erfolgt über den Bewegungsapparat (Muskeln und Gelenke) und zugleich über Akupunkturpunkte und Leitbahnen (energetisch). Dabei können der ganze Körper, oder auch nur Teilbereiche behandelt werden. Ziel ist eine positive Beeinflussung des Qi- und Blutflusses. Geeignet für Patient/innen jeder Altersgruppe.



Ernährung / Lebensführung

Eine Therapie im Sinne der Traditionellen Chinesischen Medizin kann ihr volles Potential nur dann entfalten, wenn die Basis stimmt. Zur Basis zählt die Ernährung und auch die Lebensführung. Es ist mir ein besonderes Anliegen meinen Patienten hier beratend zur Seite zu stehen. Im Zuge dessen biete ich zudem Blutabnahmen inkl. umfassender Mikronährstoffanalysen an, um etwaige Defizite gezielt ausgleichen zu können.

Chinesische Heilkräuter

Die Anwendung chinesischer Heilkräuter kommt meist unterstützend zur Akupunktur und Anpassung des Lebensstils zum Einsatz. Die Kräuter können helfen, gewisse Leere-Zustände auszugleichen, oder Viren bzw. Bakterien (in einem vorherrschenden Fülle-Muster) zu beseitigen.

Organuhr

In der Traditionellen Chinesischen Medizin versteht sich die sog. Organuhr als Taktgeber des Biorhythmus. Sie ist ein wirksames Hilfsmittel und Instrument, wieder in einen natürlichen Lebensrhythmus zurückzukehren, sollte dieser aus irgendwelchen Gründen ins Ungleichgewicht gekommen sein.